

# Fluoridated Water: What Parents Need to Know



Protect Your Child's Smile

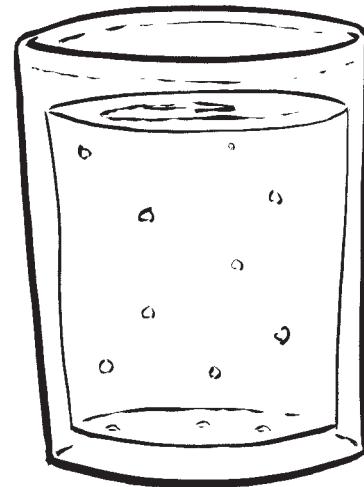
At your next well-child visit your doctor and your dentist may be checking your child's teeth and asking about your water. This is because fluoride, a substance that is found naturally in water, plays a role in your child's dental health.

## What is fluoride?

- Fluoride is found naturally in rocks, soil, fresh water and oceans.

## What are the benefits of fluoride in your water?

- When there is fluoride in water at the right amount, it prevents tooth decay in 2 ways:  
In young children, the water they drink helps strengthen their teeth as the teeth develop.  
For all people, the water they drink helps strengthen the tooth surface and helps prevent tooth decay.



## Does my drinking water contain fluoride?

- To check the fluoride level of your water system go to the CDC's website at [My Water's Fluoride page at <http://apps.nccd.cdc.gov/mwf/>](http://apps.nccd.cdc.gov/mwf/). Click on South Carolina, then your county, and look for the name of your water system. Click on your water system. In the report you will find: Does this water system support fluoridated water? The answer will tell you whether your water system is fluoridated or not.
- Be sure to ask your doctor or dentist if your child is getting the right amount of fluoride in their drinking water.
- If a private well is supplying your water, it is recommended that you get the water tested every 3 years. You can ask your doctor or dentist about the well water testing programs that are available at S.C. DHEC.
- S.C. DHEC Well Water Testing: <http://www.scdhec.gov/environment/water/dwrwtesting.htm>



South Carolina Department of Health and Environmental Control  
*We promote and protect the health of the public and the environment.*  
[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)

# El agua y el fluoruro:

## Lo que los padres deben saber



Proteja la sonrisa de su niño

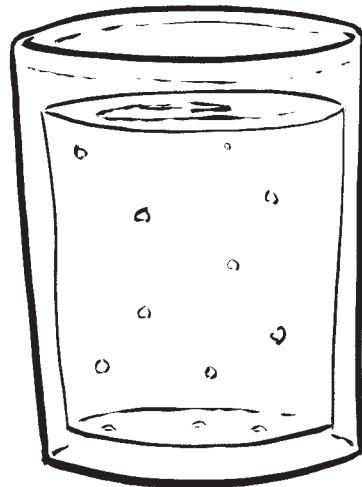
En el próximo chequeo regular de su niño, el doctor y el dentista le revisará los dientes a su niño y le preguntará acerca del agua. Esto es por el fluoruro, una sustancia encontrada naturalmente en el agua, tienen un papel importante en la salud dental de su niño.

### ¿Qué es el fluoruro?

- El fluoruro se encuentra naturalmente en las piedras, la tierra, el agua fresca y en los océanos.

### ¿Cuáles son los beneficios del fluoruro en el agua?

- Cuando hay fluoruro en el agua en la cantidad correcta, ayuda a prevenir la caries de dos formas:  
En niños pequeños, el agua que ellos toman ayuda a fortalecer el desarrollo de los dientes.  
En todas las personas, el agua que ellos toman ayuda a fortalecer las superficies de los dientes y ayuda a prevenir las caries.



### ¿Contiene fluoruro, el agua que tomo?

- Para revisar en nivel de fluoruro en el sistema de agua, visite la página de internet CDS a My Water's Fluoride a <http://apps.nccd.cdc.gov/mwf/>. Presione en South Carolina, después su condado, y busque por el nombre de su sistema de agua. Presione sistema de agua. En el reporte usted encontrará: ¿Este sistema de agua apoya el agua con fluoruro? La respuesta le dirá si su sistema de agua tiene fluoruro o no.
- Asegúrese de preguntarle a su doctor o dentista si su hijo está recibiendo la cantidad adecuada de fluoruro en el agua potable.
- Si un pozo privado le está dando el agua, se recomienda que analicen el agua cada 3 años. Usted le puede preguntar a su doctor o dentista acerca del programa de análisis de agua que esta disponible en S.C. DHEC.
- S.C. DHEC Well Water Testing (pruebas de agua de pozo):  
<http://www.scdhec.gov/environment/water/dwrwtesting.htm>



South Carolina Department of Health and Environmental Control  
*We promote and protect the health of the public and the environment.*  
[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)